

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**



**ANSIEDADE E HABILIDADES PSICOLÓGICAS EM ATLETAS DE  
RUGBY**

---

---

**PEDRO GONÇALO PIRES DA SILVA DIAS**

**Coimbra, 2005**

Monografia realizada no âmbito do seminário  
“Perfil Psicológico de Rendimento:  
Habilidades Psicológicas e Ansiedade”, do ano  
lectivo 2004/2005, com vista à obtenção da  
Licenciatura em Ciências do Desporto e  
Educação Física.

**Coordenador:** Prof. Dr. José Pedro Ferreira

**Orientador:** Mestre Pedro Gaspar

